

# REPRISE DES ENTRAINEMENTS EN CLUB RENTREE SEPTEMBRE 2020



Mise à jour le 24/08/2020 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité

## 1 PROTOCOLE DE REPRISE

REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES (COURS, STAGES, ACTIONS DE PROMOTION ET DE DECOUVERTE) DANS LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES.

- Le protocole de reprise doit permettre une reprise encadrée et sécurisée du Taekwondo et des Disciplines associées dans les clubs affiliés à la FFTDA.
- Il a vocation à être remis à jour en fonction de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'état.

## 2 CONDITIONS DE REPRISE



OBLIGATION DE RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET LE PORT DU MASQUE POUR TOUTE PERSONNE (En dehors de la situation de pratique physique)



RESPECTER LES DISTANCES PHYSIQUES  
*1,5m entre les personnes - 4m<sup>2</sup> par personne*



RESPECTER LES CONSIGNES PRATIQUANT - ENSEIGNANT - DIRIGEANT



RESPECTER LES HORAIRES POUR UNE BONNE GESTION DES FLUX  
*Eviter de faire des attroupements*



SIGNER LES FEUILLES DE PRESENCE  
*Prévoir son stylo.*  
*Un cahier de présence sera mis à la disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.*

# 3

## ORGANISATION SPECIFIQUE



AFFICHAGE DES CONSIGNES ET DES INFORMATIONS GOUVERNEMENTALES



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

*Obligatoire pour toute personne en dehors de la situation de pratique (dès la sortie des tapis)*



MISE EN PLACE DE SENS DE CIRCULATION ET DE ZONE D'ENTRAINEMENT



UTILISATION DES VESTIAIRES (Accord donné par le responsable des installations)

*Distanciation d'un mètre entre chaque individu.*

*Port du masque obligatoire en dehors des douches.*

*Nettoyage et aération réguliers des locaux*



PRATIQUE PIEDS NUS DECONSEILLÉE

*L'utilisation des chaussures spécifiques et de chaussettes est vivement conseillée pour limiter la transpiration des pieds sur les surfaces.*

*Sinon le lavage des pieds avec du gel hydroalcoolique est obligatoire à chaque entrée et sortie sur le tapis.*



AERATION REGULIERE DES LOCAUX



VEILLER À MAINTENIR LES LOCAUX PROPRES

*Utiliser les poubelles mise à disposition par le club pour aider le travail de l'encadrement.*



NETTOYER ET DESINFECTER LES SURFACES FREQUEMENT TOUCHÉES.

*Le nettoyage des toilettes et des lavabos doit se faire entre chaque séance d'entraînement.*



UTILISATION DU MATERIEL COLLECTIF POSSIBLE AVEC DÉSINFECTION AVANT ET APRÈS CHAQUE UTILISATION.

# CONSIGNES DIRIGEANT

## RENTREE - SEPTEMBRE 2020



Mise à jour du 24/08/20 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité

### 1 LES REGLES GENERALES



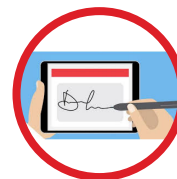
RESPECTER  
LES GESTES BARRIÈRES



RESPECTER LES  
DISTANCES PHYSIQUES  
*Conserver une distance  
minimale de 2m entre chacun.*



PORTER UN MASQUE  
AU CLUB  
*Port du masque obligatoire*

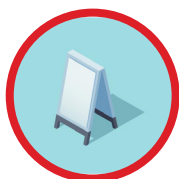


SIGNER LE LISTING  
DE PRESENCE  
*Prévoir un stylo  
Les listes seront mises à disposition  
des services sanitaires  
en cas de demande à visée  
épidémiologique.*

### 2 ORGANISER LA REPRISE



S'INFORMER DES  
DISPOSITIONS  
LOCALES.  
*Mise à disposition des  
salles et créneaux d'entraînement.*



INFORMER SES LICENCIÉS  
DES CONSIGNES FÉDÉRALES  
ET GOUVERNEMENTALES.  
*Afficher et/ou transmettre par mail  
les consignes fédérales  
et gouvernementales*



NOMMER UNE PERSONNE  
EN CHARGE DE L'ACCUEIL  
DES PRATIQUANTS  
ET DE L'APPLICATION  
DES GESTES BARRIÈRES.



ARCHIVER LES LISTES  
DE PRESENCE

### 3 ASSURER LES MESURES SANITAIRES



PRÉVOIR DU GEL  
HYDRO-ALCOOLIQUE POUR  
LES PRATIQUANTS ET LE STAFF.  
*Lavage des mains  
avant et après la séance au minimum*



PRÉVOIR DES MASQUES  
POUR LE STAFF.



PRÉVOIR DES LINGETTES  
DESINFECTANTES POUR LE STAFF.

PRÉVOIR DES POUBELLES  
A METTRE A DISPOSITION.

# CONSIGNES ENSEIGNANT

## RENTREE - SEPTEMBRE 2020

Mise à jour le 24 août 2020 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



### 1 LES REGLES GENERALES



**RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES**  
*Lavage des mains avant et après la séance au minimum.*



**RESPECTER LES DISTANCES PHYSIQUES**  
*Conserver une distance minimale de 2m entre chacun.*



**PORT OBLIGATOIRE UN MASQUE AU CLUB**

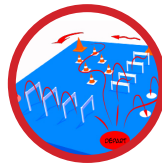


**SIGNER LE LISTING DE PRESENCE**  
*Prévoir un stylo*  
*Les listing seront mis à disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.*

### 2 PREPARER LES SEANCES



**ADAPTER LES HORAIRES**  
*Gérer les flux pour éviter les attroupements.*



**ADAPTER LES EXERCICES**  
*En fonction des différentes étapes de reprise.*



**CRÉER DES LISTES DE PRÉSENCE**  
*avec les noms, prénoms, coordonnées des participants présents.*

### 3 GESTION DU LIEU D'ENTRAINEMENT



**MARQUAGE DELIMITER LES ESPACES**  
*Prévoir des sens de circulation (entrée, sortie, circuit d'exercices)*



**AERER REGULIEREMENT LES LOCAUX**



**HYGIENE**  
- Désinfecter les surfaces touchées  
*Avant et après chaque utilisation*  
  
- Laver sa tenue et son équipement  
*Après les séances quotidiennes*

# CONSIGNES PRATIQUANTS

## RENTREE - SEPTEMBRE 2020

Mise à jour le 24 août 2020 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



### 1 LES REGLES GENERALES



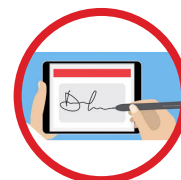
**GESTES BARRIÈRES ET PORT DU MASQUE OBLIGATOIRES**  
*en dehors des temps de pratique*



**RESPECTER LES DISTANCES PHYSIQUES.**  
*Conserver une distance minimale de 2m entre chacun.*



**RESPECTER LES HORAIRES D'ARRIVÉE ET DE DÉPART.**



**SIGNER LE LISTING DE PRESENCE**  
*Prévoir un stylo*  
*Les listes seront mises à disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.*

### 2 MON EQUIPEMENT

*Tous les équipements (dobok, chaussures, chaussettes, serviette, gourde, protection et matériel) seront nettoyés obligatoirement après chaque entraînement.*



**VENIR SI POSSIBLE EN DOBOK ET/OU TENUE DE SPORT ET LES LAVER APRÈS L'ENTRAÎNEMENT.**



**PRATIQUE PIEDS NUS DECONSEILLÉE**  
*Prévoir des chaussures spécifiques, chaussettes ou se désinfecter les pieds en rentrant et en sortant du le tapis.*



**PRÉVOIR SES AFFAIRES PERSONNELLES (Gourde, serviette, gel hydro-alcoolique)**



**UTILISER DE PREFERENCE SON MATÉRIEL ET EVITER DE LE PRÊTER.**

### 3 LORS DE L'ENTRAÎNEMENT



**FAIRE LE SALUT POUR DIRE BONJOUR.**  
*Ne vous serrer pas la main, arrêter les embrassades.*



**RESPECTER LES SENS DE CIRCULATION, LES MARQUAGES ET LES ZONES INTERDITES**



**RESPECTER LES CONSIGNES DE L'ENSEIGNANT**